



奈良県御杖村・丸山公園にて (撮影・スマレ)

## 全国のあけぼの会のみなさん、こんにちは!

ワット隆子

●春到来! なのに、日本海側では雪の日が続いています。大雪の中、通院している人もい  
るでしょう。待ったなし、ですからね。どうか、足もとに気を付けて、がんばって!

●今回もなかなかの読み物になりにけり。あけぼの会、来年は40周年。最近、私は40年  
もいったい何をしてきたのだろう、と静かに自問することが多くなりました。ただ「ニュー  
スレター」を作り続けてきただけ? でもないでしょう。レターで全国の乳がん患者に「根  
性」を送りたかった。あの「再び、誇り高く美しく生きて!」のメッセージですよ。

●長い年月、途方もない数のみなさんにお会いした。入会数も通せば1万になっているので  
は? いっとき4500人まで行きましたからね。私にとってかけがえのない出会いと親交!

どこへ行っても会員のみなさんが「会長さん」と心底歓迎してくれる。果報者ですよ。  
小さいプレゼントも沢山、誰にももらったのかわからなくなっても大事にしています。

●全国の先生がたにも私はやさしくしてもら  
ってきました。あけぼの会にも一目置いてく  
ださっている。各県のリーダーたちにも同じ。  
涙が出るほどありがたい。こういう患者会は  
そうないでしょう。大いに自慢しています。

●また年会費をいただく時が来ました。ご負  
担にならないような額になっています。必ず、  
同封の振込用紙を使ってください。レター会  
員さんも新たに会費をお願いします。現金か、  
同封の振込用紙で送って。ありがとう!

### CONTENTS

会長あいさつ	●ワット隆子	1
2016 秋の大会・講演	●清水千佳子先生	2
”	●大野真司先生	12
あけぼの会への注文	●光山昌珠先生	21
わたしの提案	●菊井津多子	22
「レター144号」ありがとう		23
術後9年目に骨転移	●安田則子	24
術後治療によるものでは?	●金岡益代・渡辺智恵子	26
お別れ、きよみちゃん	●小野節子	29
新年のごあいさつ		30
新聞記事より「がん再発でも安心な保険」		32
講演会のお知らせ/編集後記		34
各県の活動予定(2017年4月~6月)		36