

一歩踏み出して 今年も乳がん検診へ。今年こそ乳がん検診へ。



# ピンクリボン ホリデー 2021

誰でも  
参加可能

参加無料  
(事前申込不要)

令和3年

10月17日(日) 13時～11月16日(火)

## 開催方法①

10月17日(日)  
13時～15時

リアルタイム配信  
(ZOOM)

質問コーナーでは、参加者からの質問にお答えします

リレー  
講座

各15分程度

### ① 新潟県の乳がん検診

本間 あやの (新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 技師(保健師))

### ② ～知っておきたい～ マンモグラフィ検診のきほん

滝沢 友香 (日本歯科大学新潟病院 放射線技師)

### ③ 自己触診の必要性/乳がん診断後の支援体制について

大野 弘美 (長岡赤十字病院 乳がん看護認定看護師)

### ④ 検診で「精密検査が必要」と言われたら

長谷川 美樹 (にいがた乳腺クリニック 院長)

### ⑤ 乳がん体験談

江森 美奈子 (あけぼの新潟)

## 開催方法②

10月18日(月) 13時～  
11月16日(火)

録画配信

YouTubeを通じて、期間中いつでも視聴できます

※10月17日(日)の録画配信になります

講演

40分程度

コロナ禍だからこそ身につけたい、  
乳房を意識する新しい生活様式  
～プレスト・アウェアネスと乳がん検診の正しい知識～  
植松 孝悦 (静岡県立静岡がんセンター 乳腺画像診断科・生理検査科 部長)

## 参加方法

ピンクリボンホリデー2021  
ホームページから参加

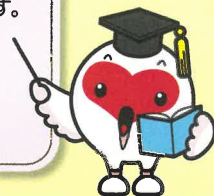
[http://www.nhf.or.jp/pinkribbon\\_niigata/2021.html](http://www.nhf.or.jp/pinkribbon_niigata/2021.html)



## ピンクリボンについて もっとくわしく!

ピンクリボンとは、乳がんの早期発見、早期治療への思いを込めた、世界共通のシンボルマークです。2006年に新潟はっぴー乳ライフが発足し、

- ① 乳がんの早期発見を実現し、乳がんで悲しむ人を一人でも減らすこと
- ② 自治体・医療関係者・一般市民の三者が一体となって乳がんにはげない新潟をつくることを目的として活動しています。毎年10月の日曜日にピンクリボンホリデーを開催しています。



- 主催 / 新潟はっぴー乳ライフ (事務局:公益財団法人 新潟県健康づくり財団)
- 企画協力 / あけぼの新潟、新潟県看護協会、新潟県薬剤師会、新潟県病院薬剤師会、新潟県診療放射線技師会、新潟県臨床検査技師会、新潟マンモグラフィ研究会
- 後援 / 新潟県、新潟県医師会、新潟市医師会、新潟日報社、毎日新聞新潟支局、読売新聞新潟支局、産経新聞新潟支局、朝日新聞新潟総局、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、FM新潟77.5

お問い合わせ先 (月～金 9:00～17:00)

## 新潟はっぴー乳ライフ事務局

〒951-8124 新潟市中央区医学町通二番町13番地  
新潟県医師会館内 公益財団法人 新潟県健康づくり財団  
TEL.025-224-6161 FAX.025-224-6165

# 開催方法① リアルタイム配信

(ZOOMを使用して開催いたします)

■開催日時 10月17日(日) 13時～15時

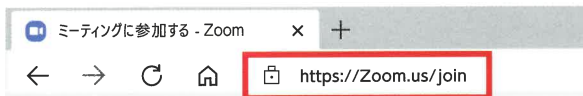
■開催方法 ZOOMウェビナー

※ZOOMウェビナーでは、参加者の声や顔が表示されることがありません

■接続方法 パソコン、スマホ、タブレット等から視聴できます。

## パソコンの方

▶ <https://zoom.us/join> をブラウザのアドレスバーに入力



▶ ミーティングIDを入力する

### ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

**970 3371 6580**

参加

▶ ミーティングを起動する

ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてください  
ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングを起動をクリックしてください

【ミーティングを起動】をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

ミーティングを起動

■今年の開催では、  
質問を受け付けて  
おります。

どなたでも  
質問できます



## スマホ、 タブレットの方



▶ Zoomアプリをダウンロードする

▶ Zoomアプリを起動して、「ミーティングに参加する」を  
タップする

### ミーティングの開始

外出時にビデオ会議を起動またはビデオ会議に...



ミーティングに参加

サイン アップ    サイン イン

▶ ミーティングIDを入力する

キャンセル    ミーティングに参加

**970 3371 6580**

会議室名で参加

名前

【参加】をクリックすると、当社のサービス利用規約と  
プライバシーステートメントに同意したことになります

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクを  
タップしてミーティングに参加します

参加オプション

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

# 開催方法② 録画配信

■開催日時 10月18日(月) 13時～11月16日(火)

■視聴方法 新潟はっぴー乳ライフ ピンクリボンホルデー2021 特設ページよりご視聴いただけます。