

10月23日(水) 行事を下記の通り案内します。



平日の午前と午後になりますが、是非皆さんの参加をお待ちしています。ヨガ体操教室終了後、おしゃべり会も予定しています。

10月23日(水)「カバーメイク体験会」と「ヨガ体操教室」を開催します。

◆「カバーメイク体験会」

アザ、白斑、傷跡、治療に伴う色素沈着などの肌の色悩みをカバーするメイクの体験会です。

会場： JR岐阜駅東ハートフルスクエアG クラフト室

時間： AM9:30~12:00

講師： マーシュ・フィールド株式会社（伊勢半グループ）担当者

参加要件と参加費： あけぼの岐阜会員、無料

(ただし、あけぼの岐阜会員以外の方も応相談、会員以外の方は参加費 500 円)

◆「ヨガ体操教室」

リンパドレナージュも兼ねた体操を指導いたします。

会場： JR岐阜駅東ハートフルスクエアG クラフト室

時間： PM1:30~

講師： インストラクター佐々木多美子さん（あけぼの岐阜スタッフ）

参加要件と参加費： あけぼの岐阜会員限定、無料

●ヨガ体操教室終了後、おしゃべり会をいたします。

※「カバーメイク体験会」と「ヨガ体操教室」

* 申込み締切：10月18日(金)

* 申込み先： ヤフーマール (e-mail: akebonogifu_net@yahoo.co.jp)

又は事務局 090-7913-0590 (平日：月・木 PM5:00~7:00)

電話は繋がらない事もありますのでご了承ください。