

## 全国の【あけぼの会】の皆さん、こんにちは！

● 皆さん、元気にお過ごしでしょうか？ 暑くて長かった夏でしたが、やっと涼風が吹いてきましたね。

目が覚めるような海の写真がホームページ「My Favorite Photo -私のお気に入り-」に届きました。爽やかなブルーで目の保養を！

◆ 3月から中止が続いていました各県の活動は、少しずつ再開しております。北海道は医療講演会、神奈川、山口はオンライン交流会、各地で〈あけぼのハウス〉を開催。「やっぱり、会って話すと嬉しい！」との報告もありました。

◆ 沖縄の宮良球一郎先生が日本乳癌学会の理事にご就任との Big News。

◆ 【あけぼの神奈川】提供の、中村清吾先生による公開講演会『乳がんにおけるゲノム医療～遺伝性乳がんも含めて～』の記録を掲載(P8-19)。ゲノム医療の講演は何度聞いてもよく分からなかつたのですが、じっくり読んで理解が深まりました。公開質問では「がん遺伝子パネル検査」「インプラント再建」他に丁寧に答えてくださっています (P19-21)。

◆ 各県の副代表・スタッフさんに「今思うこと」について伺いました (P22-26)。代表を支えサポートの様子や【あけぼの会】を大切に思って活動されていることが伝わり感動しています。

◆ 「Zoom の使い方」(オンライン会議のツール)について、HP 担当の和崎山口代表が分かりやすく書いてくれました (P29-30)。これから挑戦される方の良い手引書ですよ！

◆ 「Zoom の使い方」(オンライン会議のツール)について、HP 担当の和崎山口代表が分かりやすく書いてくれました (P29-30)。これから挑戦される方の良い手引書ですよ！

各県のコメントには、オンライン交流会などの動きがあります。また、参加してのメリット、デメリットについて、率直な感想が述べられています。

オンライン会議は、環境を整えば「体調が悪い方も、遠距離の方も自宅から参加できる」のは大きなメリットです。リモートでなければ会えない人もいます。

私も初めは緊張してコチコチになって思うような会話ができませんでした。回数を重ねると、会って話しているように距離を感じない楽しいものになっています。

パソコンが苦手な人もスマホがあれば…。この時期だからこそ、挑戦してみたいかたがででしょうか。

◆ 「メッセージカード」をお寄せください (P32)。

一方通行のレターですが、皆さんの心配なこと、不安なことなど、今の気持ちを自由に書いてお送りください。お待ちしております。(深野百合子)



「勝浦海中展望塔」海の中を泳ぐ魚の姿を間近で観察できる竜宮城  
撮影:下川恵子(千葉) 2020/9/4

### 目次

全国の皆さんこんにちは 深野会長	P1
Big News!! 沖縄の宮良先生... ワット名誉会長	P2
オンラインのビデオ会議... 牧野葉子(神奈川)	P3
コロナ禍の「ピア・サポート」 菊井副会長(滋賀)	P4
がん教育「ABCEF 活動報告」 持田豊子(埼玉)	P5
「思うような人生を歩めた…」 安田則子(埼玉)	P6
「互いが思いやる気持ち」... 星野副会長(静岡)	P7
神奈川「乳がんにおけるゲノム医療」 中村清吾先生	P8
同 公開質問会「がん遺伝子パネル検査」ほか	P19
「今思うこと」各県副代表・スタッフからのメッセージ	P22
私の体験「乳がんと闘って15年」 藤井真理(福岡)	P27
オンライン会議システム「Zoom」の使い方	P29
和崎 HP 担当(山口)	P29
栃木「人工物による乳房再建」 岩平佳子先生	P31
お知らせ！日本乳癌学会学術総会	P31
各都道府県連絡先、メッセージカード	P32