

【あけぼの東京】乳がん相談室・Q&Aコーナー

感染を恐れてなかなか病院に行けないという人、今の治療に疑問がある人、何でも送ってください。みなさん、ご存じの著名な先生方がやさしくわかりやすく答えてくださいます。

先生方のお名前&所属（アイウエオ順）

- ・岩平佳子先生：医療法人社団 ブレストサージャリークリニック 院長
- ・大野真司先生：がん研有明病院 副院長・乳腺センター長・感染症科部長・患者、家族支援センター長・医療クオリティマネジメントセンター長
- ・勝俣範之先生：日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科・教授・部長・外来化学療法室室長
- ・首藤昭彦先生：国立がん研究センター中央病院 乳腺外科長

どんどん質問お待ちしております。——送り先：akebonotokyo2020@gmail.com

12月17日（木）

NEW



◆主治医に薬の変更をお願いしてもよろしいでしょうか？

術後3年です。部分切除の後、放射線治療をして、今はホルモン治療アリミデックスを服用しています。手足の関節痛があり、とても苦痛です。骨密度も下がってきたので骨粗鬆症の薬を服用していますが一向に改善しません。先輩の会員さんが私と全く同じ症状だったのに、閉経前の方が服用するタモキシフェン・ノルバデックスに替えてもらったなら症状が改善して、おまけに骨密度も少しずつ上がってきたと言われていました。主治医にアリミデックスからノルバデックスに変更してほしい、とお願いしてもいいのでしょうか？



大野真司先生

A.

ホルモン治療の副作用は個人差が大きく、関節痛の程度もとても辛い方がおられます。ホルモン療法にはアナストロゾール（＝アリミデックス）と同じような薬のレトロゾール（＝フェマール）やエグゼメスタン（＝アロマシン）と、選択的エストロゲン受容体タモキシフェン（＝ノルバデックス）とトレミフェン（＝フェアストン）の2種類に分かれています。再発を防ぐ効果は前者の3つの薬剤のほうがやや高いのですが、関節痛や骨粗しょう症などの副作用も強くなっています。アリミデックスをレトロゾールやエグゼメスタンに変えてみて、副作用の程度をしてみるということもできます。それでも副作用が辛かったり、そもそもアリミデックスと同じような薬への不安が強ければ、タモキシフェン（＝ノルバデックス）に変更してみたらいいでしょう。主治医には遠慮せずに相談することをお勧めします。

12月13日 (日)



◆手術が予定より遅れたことを今でも心配しています

術後3ヶ月です。大学病院で手術をしたのですがコロナの関係で予定していた手術が1ヶ月半も遅れました。主治医は「何年もかかって発症したのだから、この手術延期が予後には影響しない」と言われましたが、私には、遅れたことで再発とかあるのではないかという不安があります。心配し過ぎでしょうか？

A.

大変ご心配と思いますが、これは今、日本全国で広く同様なことが起こっており、質問されたかたのみの問題ではないことをご承知ください。腫瘍学的には乳がん細胞が増殖して、「しこり」として触れるまでの大きさになるには数年かかっており、基本的に診断されてから数ヶ月の間に何らかの治療が開始されていれば「誤差範囲」と考えて、ここはあまり気にしないことが賢明でしょう。それよりも、現在受けられている治療をしっかりと継続することに専念される事が重要です。



首藤昭彦先生

12月13日 (日)



◆「皮下乳腺全摘術」について教えてください。

「全摘手術+再建」という方法以外にも皮膚と乳輪・乳首を残してインプラントを入れる再建方法、「皮下乳腺全摘術」というのもあると聞きました。どんな手術で、そのメリット・デメリットが知りたいです。

A. --- 皮下乳腺全摘について

- ・ 乳輪乳頭を残す場合は **Nipple sparing mastectomy** 乳輪乳頭温存皮下乳腺全摘術
- ・ // 残さない場合は **Skin sparing mastectomy** 皮下乳腺全摘術、の二つがあります。

2002年頃に欧米を中心に始まり、その際、皮膚が縮まないうちにエキスパンダーを挿入する、**Immediate reconstruction** (同時再建、一次二期再建) が主流になりました。皮膚をほとんど取らないので、エキスパンダーの水を入れる回数も少なくて済むし、温存と違って乳腺を残さないので、放射線照射も不要になるということで、日本でも温存に代わって始まり、爆発的に広がり、今は乳がん手術と主流となっています。



岩平佳子先生

12月7日 (月)



◆インプラントか自家組織か、メリット・デメリットを教えてください。

再建するのにインプラントか 自家組織か、どちらがいいか迷っています。それぞれのメリット、デメリットを教えてください。
(先般、右全摘手術を受け、その時にエキスパンダーを入れてあります)

A. ー二つの再建方法の違いを表にしました。



岩平佳子先生

| 人工物再建 | 自家組織再建 |
|--------------------|------------------|
| 身体への負担が軽い | 身体への負担が大きい |
| 日帰り可能 | 最低2週間の入院が必要 |
| 他の場所に傷がつかない | 他の場所に傷が残る |
| 大きさ、形に限界がある。冷たい。 | 暖かい血の通った組織。 |
| 保険適用 | 保険適用 (脂肪注入を除く) |
| 製品選択による出来上がりの差が大きい | 術者による出来上がりの差が大きい |

12月7日 (月)



◆新薬‘エンハーツ’について教えてください。

数年間、再発治療を続けています。先月から新薬‘エンハーツ’を開始しました。まだ始めたばかりなので、はっきりした副作用の兆候はありません。ムカムカゲップがあります。46%くらいの割合で脱毛があると聞きましたので、日々ハラハラしています。
元気なのですが、先日、白血球がギリギリまで下がり、もしこれ以上低くなったら治療は少しお休みになるようです。

A.

エンハーツは、HER2陽性乳がんに対する新薬です。
ハーセプチンを使用後の患者さんでも、約60%の患者さんに効果を示したと報告されています。
副作用は、白血球減少、吐き気、脱毛、便秘などありますが、これらの副作用への対処は、通常の抗がん剤と同様にすればよいです。
最も気をつけなければいけないのが、間質性肺炎です。13.6%と報告されています。
これは、通常の抗がん剤や、分子標的薬よりも、非常に高率だということです。
症状として、咳や息切れなどがあったら、早めに医師に相談することが大切です。



勝俣範之先生

12月6日（日）



◆光免疫療法について教えてください。

先日、新聞で知ったのですが、光免疫療法が頭頸部の治療に続き、次は肺がん治療にも使う予定となっていました。これは乳がんにも適用になる可能性はあるのでしょうか？

- ① 光免疫療法について、簡単に教えてください。
- ② もし乳がんにも適用されるとしたら、今までにない奇跡的な治療法に



首藤昭彦先生

A.

光免疫療法は癌細胞が増えるために役立つ増殖因子の一つであるEGFの受容体に対する抗体と、光感受性物質をくっつけた薬剤による治療法です。薬剤がEGF受容体を有するがん細胞にくっついた状態で近赤外線を照射することで細胞の外側の膜を破壊、その後の免疫反応によりがん細胞の死滅を図る治療法です。日本でも2年ほど前から国立がん研究センター東病院で頭頸部がんに対して臨床試験が行われています。

残念ながら現段階では乳がんに対する臨床試験はなく、他のがんと同様な効果が期待できるかもしれませんがはっきり言って未知数です。仮に効果があったとしても実用化までにはかなりの年数を必要とするでしょう。「次世代の乳がん治療」として期待すべきものかも知れません。